

Żyj zdrowo i ekologicznie nr 8



W numerze znajdziesz:

- ❖ 22 kwietnia – Święto Ziemi
- ❖ Dbanie o ekologię w naszym codziennym życiu
- ❖ Skutki ocieplenia klimatu
- ❖ Na wesoło

22 kwietnia – Święto Ziemi

Jest to dzień, który jednoczy myśli ludzi na całym świecie wokół naszej Planety. Od dawien dawna naukowcy poszukują śladów życia w kosmosie. Jak dotąd nie znaleźli ich nigdzie poza naszą planetą. Obserwując jednak zachowanie ludzi powstaje pytanie: jak długo będzie ono istniało? Ile jeszcze Ziemia potrafi wytrzymać?

Światowy Dzień Ziemi to największe ekologiczne święto świata, obchodzone od 1970 roku w Stanach Zjednoczonych.

Obchody organizowane są od Singapuru do Rzymu i od Alaski po Australię, a organizatorzy ze wszystkich krajów od wielu lat skupieni są w Earth Day Network, z siedzibą w Waszyngtonie. W Polsce obchodzimy Dzień Ziemi już po raz 24, bowiem nasz kraj świętuje ten dzień od 1990 roku. Tegoroczne obchody **Światowego Dnia Ziemi** są częścią ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej dla klimatu pt. „**Zmieniaj nawyki – nie klimat**”, prowadzonej od września 2013 r. do końca czerwca 2014r. Kampania dofinansowana jest ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Głównym zadaniem naszego święta jest przybliżenie społeczeństwu wszelkich problemów związanych ze współczesną ekologią, upowszechnianie czystych technologii, szeroko pojęta edukacja w zakresie ochrony środowiska i propagowanie idei zrównoważonego rozwoju. Jest to również doskonała okazja do przedstawienia szerokiej liczbie odbiorców zagrożeń naszej planety oraz dyskusji o zależnościach pomiędzy ochroną środowiska naturalnego a zdrowiem i życiem jej mieszkańców.

Dbanie o ekologię w naszym codziennym życiu

Czy jednostka może wpłynąć na kondycję świata? Czy jeden człowiek może ochronić Ziemię przed degradacją? W swoim lokalnym otoczeniu na pewno tak.

Żeby móc zmienić świat, trzeba zacząć od siebie, dlatego dbałość o ekologię musi opierać się przede wszystkim na zmianie naszego codziennego trybu życia. Najprościej mówiąc – musimy oszczędzać! Wyłączanie oświetlenia w pomieszczeniu, z którego wychodzimy, wyłączanie stanu czuwania urządzeń elektrycznych czy zakręcanie wody w kranie, gdy istotnie nie jest nam potrzebna to podstawa ekologicznego sposobu życia. Ważne jest również decydowanie się na te sprzęty RTV i AGD, które pracują w trybie energooszczędnym oraz wymienienie tradycyjnych żarówek na świetlówki zużywające mniej energii – zazwyczaj takie urządzenia oznakowane są symbolem AA lub A. Warto zadbać o recykling – oddawać niepotrzebny papier, puszki i szkło do skupu makulatury, złomu i przedmiotów szklanych. Lepiej jest kupować produkty w szklanych słoikach, ponieważ szkło jest tańsze w produkcji i może być ponownie przetopione i zużyte. Nie powinno się używać aerozoli z zawartością freonu – stosowne oznakowanie powinno znaleźć się na opakowaniu. Można też wybierać kosmetyki nietestowane na zwierzętach, oznaczone symbolem przekreślonego królika lub napisem „not tested on animals”.

Wpływ zanieczyszczeń powietrza na zdrowie człowieka:

- ^ zaburzenia centralnego układu nerwowego
- ^ schorzenia układu oddechowego
- ^ choroby alergiczne
- ^ ciężkie zatrucia, a nawet śmierć organizmu, niedotlenienie organizmu, w szczególności mózgu i mięśnia sercowego
- ^ uszkodzenie lub choroby oczu
- ^ zaburzenie pracy układu krążenia, choroby serca, niedokrwistość hemolityczna
- ^ występowanie mutacji genetycznych

SKUTKI OCIEPLENIA KLIMATU

Ocieplenie globu o 1°C może spowodować wzrost poziomu mórz od 31 do 110 cm (jak podaje IPCC), przez rozszerzenie się wód oceanicznych oraz topnienie lodowców i lądolodów. W konsekwencji część obszarów naszego globu może ulec zatopieniu (w tym całe kraje wyspiarskie), a przybrzeżne źródła słodkiej wody i gleby wypełnią się wodą morską. Rosnący poziom dwutlenku węgla spowoduje zmniejszenie składu gatunkowego roślin uprawnych kosztem rozwoju „chwastów”.

Poza tym podwyższona temperatura umożliwi rozwój nowym gatunkom owadów, pasożytów występujących jak dotąd tylko w klimacie tropikalnym. Może to doprowadzić do pojawienia się w Europie malarii, gorączki krwotocznej lub zachorowań na inne choroby.

Skutki zmian klimatu mogą zagrażać także Polsce.

Temperatura w roku 2080 może być nawet o 3-4 stopnie wyższa, zimy będą mniej zimowe, za to bardziej wilgotne, stąd też możliwe powodzie, zaś lata będą suche, przerywane tylko gwałtownymi powodziami nawałnicami. Poziom wód gruntowy obniży się, za to poziom Morza Bałtyckiego może wzrosnąć nawet o 0,97 m. Spowoduje to zalanie 1789 km² wybrzeża w tym starówki w Gdańsku, a także Szczecina i Świnoujścia. Półwysep Helski stanie się wyspą, gdyż zostanie odcięty od lądu. O połowę wzrośnie ilość dni wietrznych na wybrzeżu. Nie da się dokładnie przewidzieć szkód wywołanych ociepleniem klimatu. Można jedynie się ich domyślać, na podstawie zaobserwowanych dotąd zjawisk atmosferycznych i wyciągać konstruktywne wnioski o konieczności redukcji emisji gazów cieplarnianych, z jaką skalą zmian przyjdzie się nam zmierzyć.



NA WESOŁO



Autorzy: M.Cichocka – Mróz, I.Koziarska B. Kwiatkowska.