

# Przedmiotowe zasady oceniania z Wychowania Fizycznego Gimnazjum nr 3 w Skierniewicach

zgodne z Rozporządzeniem Ministra Edukacji narodowej z dn. 30.04.2007r  
oraz ze Statutem Szkoły

## 1. Przedmiot oceny

Punktem wyjścia do opracowywania Przedmiotowych Zasad Oceniania jest:  
*ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ z dn. 30 kwietnia 2007 r. w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych, które brzmi:*

*„§ 7. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, techniki, muzyki i plastyki - jeżeli nie są one zajęciami kierunkowymi - **należy w szczególności brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.**”*

Przedmiotem oceny okresowej i całorocznej z WF jest średnia ocen za:

- Systematyczność w usprawnianiu (S/A)
- Postawa ucznia (P)
- Umiejętności i Wiadomości (U/W)
- Obowiązkowe Zajęcia do Wyboru (F)

**Systematyczność w usprawnianiu (S/A):**

- Systematyczne i aktywne uczestniczenie w zajęciach wychowania fizycznego, spóźnienia, przygotowanie do zajęć kompletny strój sportowy - oceniany na każdej lekcji oraz ilość godzin aktywnego uczestnictwa ucznia na zajęciach WF.
- Dopuszczalne jest trzykrotne w trakcie semestru nieprzygotowanie do lekcji (brak wymaganego stroju) tj.: dwa na WF i jedno na zajęciach do wyboru. Za nieprzygotowanie do lekcji rozumieć należy: nietożowość do ćwiczeń, brak stroju sportowego, brak obuwia sportowego, gdy są one niezbędne. Kolejne nieprzygotowanie spowoduje uzyskanie oceny niedostatecznej. Nieprzygotowania nie dotyczą zapowiedzianych zaliczeń cząstkowych oraz lekcji powtórzeniowych, wiąże się to z otrzymaniem oceny cząstkowej niedostatecznej.
- Niedyspozycje kobiece nie zwalniają z udziału w zajęciach. W uzasadnionych przypadkach tj.: pisemnej prośbie rodziców lub opiekunów uczennicy lub rozmowie z nią samą, dopuszcza się możliwość zwolnienia z zajęć.
- Uczestnika zajęć uskarżającego się na dolegliwości zdrowotne zwalnia się w danym dniu z wykonywania planowanych ćwiczeń, informując o tym jego rodziców, wpis do zeszytu korespondencji oraz wymagany podpis rodzica.;
- Rodzice mogą zwolnić ucznia z ćwiczeń na lekcjach wychowania fizycznego (do 1 tygodnia) po jego nieobecności w szkole spowodowanej chorobą. Zwolnienie z ćwiczeń na lekcjach wychowania fizycznego na okres dłuższy niż 1 tydzień musi być

poparte zaświadczeniem lekarskim.

- Inne zwolnienia wynikające ze statutu szkoły.
- Uczniowie , którzy reprezentują szkołę w zawodach sportowych lub w jakiegokolwiek innej dziedzinie traktowani są, jak gdyby byli obecni.
- Nieobecności ucznia, opuszczającego szkołę bez zwolnienia u wychowawcy lub dyrektora traktowane są jak ucieczka.
- Uczeń posiadający zwolnienie lekarskie trwające dłużej niż trzy tygodnie, nie otrzymuje oceny za systematyczność w usprawnianiu.

#### **Postawa ucznia (P):**

- Czynny udział w zajęciach i współuczestniczenie w ich organizacji,
- Przestrzeganie zasad BHB na lekcji wychowania fizycznego,
- Przestrzeganie regulaminów korzystania z obiektów sportowych,
- Właściwa współpraca w grupie – praktyczne wdrażanie postawy „fair - play”,
- Odpowiedzialny stosunek do spraw zdrowia i higieny,
- Grzeczny i życzliwy stosunek do innych.

#### **Umiejętności i wiadomości (U/W):**

- Stałe kształtowanie poziomu motoryki,
- Systematyczne podnoszenie poziomu umiejętności,
- Nabywanie umiejętności samo usprawniania,
- Doskonalenie poziomu wiedzy z zakresu wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej, objawiającymi się znajomością określonej tematyki o rozwoju fizycznym, higienie, hartowaniu, rozwoju sprawności fizycznej, technice i taktyce w grach, zasadach bezpieczeństwa, regulaminach i przepisach, zasadach czystej gry, zasadach sportowego kibicowania, wiedza o Igrzyskach Olimpijskich.

#### **Obowiązkowe zajęcia do wyboru (F) tj.:**

- Przy ocenie z obowiązkowych zajęć do wyboru brane są pod uwagę **(S/A), (P)**.
- Uczeń, który nie ma pozytywnej oceny lub klasyfikacji z obowiązkowych zajęć do wyboru na koniec I semestru, nie może zmienić wybranych zajęć, gdyż musi otrzymać za nie, pozytywną ocenę w II semestrze.

#### **Uczeń może mieć podwyższoną ocenę końcową z WF, gdy:**

- Reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na szczeblu gminy, miasta, województwa i wyżej,
- Systematycznie uczestniczy w pozalekcyjnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych (szkolne, powyżej 90% obecności),
- Uprawia wyczynowo sport poza szkołą i legitymuje się znaczącymi sukcesami sportowymi.

## 2. Skala ocen

- Oceny klasyfikacyjne śródroczne i roczne muszą być ustalone w stopniach według skali 6-stopniowej
  - 6 - celujący (cel.)
  - 5 - bardzo dobry (bdb.)
  - 4 - dobry (db.)
  - 3 - dostateczny (dst.)
  - 2 - dopuszczający (dop.)
  - 1 - niedostateczny (ndst.)
- W ocenianiu cząstkowym nauczyciel może stosować plusy i minusy.
- Z testów (edukacja zdrowotna, przepisy gier, wiedza o Igrzyskach Olimpijskich itp.) i sprawdzianów stawia pełne oceny.

## 3. Kryteria ocen

**Ocenę celującą** otrzymuje uczeń, który wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy, twórczą postawą, umiejętnościami i wiadomościami wykraczającymi poza program nauczania w danej klasie. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, bierze udział w konkursach, zawodach i olimpiadach, reprezentując szkołę.

**Ocenę bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który całkowicie opanował zadania z poziomu rozszerzonego dla danej klasy. Jego staranność i sumienność w wykonywaniu zadań i zaangażowanie w przebieg lekcji oraz stopień przygotowania się do zajęć są bardzo wysokie. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnieniu. Uczestniczy czynnie w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym.

**Ocenę dobrą** otrzymuje uczeń, który bez zarzutów wywiązuje się z obowiązków, osiąga postęp w poszczególnych klasach w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym, przy pomocy nauczyciela realizuje zadania poziomu rozszerzonego. Jego staranność i sumienność w wykonywaniu zadań i zaangażowanie w przebieg lekcji oraz przygotowanie się do zajęć są wysokie. Prowadzi higieniczny tryb życia, uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym.

**Oceny dostateczną lub dopuszczającą** otrzymuje uczeń adekwatnie do włożonego wysiłku w wywiązywanie się z obowiązków, stopnia postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym w poszczególnych klasach, poziomu staranności i sumienności w wykonywaniu zadań, zaangażowania w przebieg lekcji oraz stopnia przygotowania się do zajęć.

**Ocenę niedostateczną** otrzymuje uczeń, który wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych, jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.

#### 4. Sposób informowania o ocenach

- uzyskaniu poszczególnych ocen uczniowie będą informowani ustnie bezpośrednio po otrzymaniu oceny.
- O proponowanej ocenie semestralnej i rocznej rodzice i uczniowie zostaną poinformowani zgodnie ze statutem szkoły.

#### 5. Postanowienia końcowe

- **Ocenę ustala nauczyciel uczący danego przedmiotu. Ocena ustalona przez nauczyciela nie może być uchylona ani zmieniona decyzją administracyjną.**
- Uczeń, który otrzymał ocenę niedostateczną lub jest nieklasyfikowany z zajęć do wyboru lub WF nie może otrzymać oceny końcowej wyższej niż dopuszczający, a jeśli ma dopuszczający to nie wyżej niż dostateczny.
- W przypadku zwolnienia lekarskiego w trakcie półrocza lub roku szkolnego nauczyciel wystawia uczniowi ocenę, jeśli jego frekwencja na zajęciach przekroczyła 50% w półroczu lub roku szkolnym.
- Uczeń ma prawo do jednokrotnej poprawy oceny niedostatecznej i innej z zaliczeń częściowych (U/W). W przeciągu tygodnia od momentu jej uzyskania ustala termin, miejsce i formę jej poprawy z nauczycielem.
- Poprawa jest dobrowolna i w terminie ustalonym przez nauczyciela. Ocena z poprawy wpisywana jest jako kolejna do dziennika. Po poprawie ocena ostateczna z danego zaliczenia częściowego, jest średnią obu ocen.
- Zapowiedziane zaliczenia częściowe (sprawdziany i testy) są obowiązkowe.
- Uczeń, który z przyczyn losowych nie mógł zaliczać z całą klasą, zalicza je w terminie tygodnia od powrotu do szkoły.
- Obowiązkiem ucznia jest zgłoszenie nauczycielowi gotowości do zaliczenia częściowego i ustalona zostaje jego forma ( dopuszcza się zaliczenie w formie ustnej) i ostateczny termin.
- Jeżeli uczeń w ciągu tygodnia nie zgłosi się do nauczyciela, otrzymuje ocenę niedostateczną z tego zaliczenia częściowego.
- Uczeń mający ograniczenia z niektórych zadań ( częściowe zwolnienie lekarskie ) lub posiadający obniżone wymagania programowe bierze udział w zaliczeniach częściowych wskazanych przez nauczyciela i jest oceniany za postępy swojej osoby.

Opracował zespół nauczycieli  
Wychowania Fizycznego